

Breast Cancer Dyadic Counselling

Razionale clinico-scientifico

Oltre che soffrire dei sintomi fisici del cancro e degli effetti dei trattamenti oncologici, i pazienti possono sviluppare distress correlato alla esperienza di malattia. Questo aspetto è particolarmente presente nelle pazienti con carcinoma mammario.

Numerose evidenze empiriche indicano che legami emotivi stabilie il social network di supporto di queste pazienti generano effetti positivi sulla loro salute mentale e fisica. In particolare, è nota un'associazione positiva tra la qualità della relazione di coppia e una migliore risposta emotiva alla malattia, nonché un suo miglior decorso. Infatti, il cancro provoca effetti psicologici significativi sulla relazione di coppia poiché i partners reagiscono come un unico sistema emotivo di fronte alla malattia. Il partner-caregiver è particolarmente esposto al rischio di sviluppare un disagio psicologico simile a quello della paziente. Queste risposte psicologiche influenzano il loro legame emotivo e rimodellano la relazione della coppia. Studi recenti hanno sottolineato l'associazione tra disagio psicologico e strategie di comunicazione della coppia: le coppie con stili di comunicazione efficaci, espresse attraverso l'empatia e il supporto reciproco si adattano meglio alla malattia.

La masterclass I livello descrive un intervento breve focalizzato sul coping di coppia mediante l'empowerment di strategie comunicative e supportive

Docenti

Prof. Paolo Gritti
psichiatra, psicoterapeuta,
psico-oncologo, Past President SIPO

Prof.ssa Ester Livia Di Caprio
psichiatra, psicoterapeuta,
psico-oncologo, membro CD SIPO

Dott.ssa Violetta Caserta
psichiatra, psicoterapeuta,
psico-oncologo, Socio SIPO

Dott.ssa Rossana Vista
psicologa, psicoterapeuta
psico-oncologo, socio SIPO

ECOPSYS S.R.L.
Napoli, Via Verdi, 18

Telefono: 081.5524968
info@ecopsys.it
www.ecopsys.it



ECOPSYS

Scuola di specializzazione in
psicoterapia sistemico-relazionale



**Breast Cancer
Dyadic Counselling**

Masterclass I livello

II edizione



Napoli
21 gennaio 2023

Meeting online
Piattaforma ZOOM

Programma

8.30-9.00
Paolo Gritti
introduzione alla masterclass

9.00-9.30
Violetta Caserta
il cancro mammario
come "we disease"

9.30 - 10.00
Ester Livia Di Caprio
le dinamiche di coppia nel cancro

10.00 – 10.30
Rossana Vista
gli strumenti di assessment

10.30-11.00
Paolo Gritti
le sei sessioni: focus e tematiche

11.00 – 11.15
pausa

11.15 – 12.45
presentazione di casi clinici

12.45 – 13.15
discussione

13.15 -14.00
pausa

14. 00– 15.00
Paolo Gritti
le sei sessioni: strategie
dialogiche

15.00 – 16.30
Le sei sessioni: esempi
clinici

16.30 – 17.00
discussione

17.00-17.30
conclusioni

Info e iscrizioni:
formazione@ecopsys.it

Le iscrizioni si ricevono
fino al 15.10.2022

Il costo di iscrizione è di
€ 50 + IVA

La masterclass è riservata
ai primi 10 iscritti

La masterclass I livello descrive un intervento breve di sei sessioni, a cadenza settimanale, mirato a: una riduzione dei livelli di distress, ansia e depressione sia nelle pazienti che nei loro partners; un cambiamento dello stile comunicativo della coppia, caratterizzato da maggiore condivisione ed ascolto empatico; il ricorso a strategie di coping diadico maggiormente supportive; un miglioramento della qualità della relazione di coppia ed un miglior adattamento alla malattia. Sono descritte le premesse teorico-cliniche, gli strumenti di valutazione d'esito da utilizzare, le fasi e contenuti di ciascuna sessione.

La masterclass I livello è rivolta a psicologi e medici che operano in ambiente oncologico interessati ad acquisire competenze cliniche su interventi psicologici brevi per pazienti affette da ca mammario ed i loro partners. Sono ammessi alla masterclass psicologi e medici con formazione alla psicoterapia ed esperienza clinica in ambito oncologico.