ECOPSYS
MENTAL NETWORKS FOR HUMAN SYSTEMS

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA DELLA FAMIGLIA

Corso Intensivo Annuale di Psicologia Relazionale

UN ANNO, UN PERCORSO, UNA NUOVA PROSPETTIVA SULLE RELAZIONI

DURATA
Gennaio – dicembre 2027

FORMULA
9 incontri mensili · 9:30–17:00

IL PERCORSO

Il Corso Intensivo Annuale di Psicologia Relazionale nasce con l'obiettivo di approfondire il pensiero sistemico e le sue applicazioni nella pratica clinica e nella comprensione delle relazioni umane.

In un mondo in cui i legami e i contesti sociali sono sempre più complessi, diventa fondamentale saper leggere e interpretare non solo l'individuo, ma anche le reti relazionali di cui fa parte. Il modello sistemico-relazionale consente di cogliere le dinamiche tra persone, famiglie e gruppi, offrendo strumenti preziosi per comprendere i processi di cambiamento e per intervenire in maniera mirata e rispettosa delle risorse presenti nei sistemi.

Un anno di formazione e crescita personale, dedicato a chi vuole imparare a leggere le trame invisibili che legano individui, famiglie e gruppi.

Attraverso lezioni, laboratori esperienziali e momenti di confronto, imparerai a osservare la realtà con uno sguardo nuovo: quello del modello sistemico-relazionale, che mette al centro non solo la persona, ma il sistema di relazioni in cui vive e si trasforma.

Rivolto a psicologi e medici laureati o in procinto di laurea, il corso ti offre strumenti concreti per arricchire la tua pratica professionale e ti apre le porte al quadriennio di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale.

Non è solo un corso: è un'opportunità per crescere come professionista e come persona, per scoprire nuovi modi di ascoltare, comprendere e intervenire nelle storie di chi incontri.

SEDI DEL CORSO

Via Giuseppe Verdi, 18 – 80133 Napoli
Via Generale Armando Diaz, 31 – 84122 Salerno

Programma e iscrizioni

CORSO INTENSIVO ANNUALE DI PSICOLOGIA RELAZIONALE · 2027

DESTINATARI

Il corso è rivolto a psicologi e medici laureati e ai laureandi che conseguiranno il titolo nel 2027. Non è necessario l'esame di stato.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Introdurre i partecipanti ai fondamenti teorici e pratici del modello sistemico-relazionale.
- Favorire la comprensione delle dinamiche familiari, di coppia e di gruppo come sistemi complessi.
- Offrire strumenti di lettura e intervento utili già nella pratica clinica di base, nella consultazione e nella prevenzione.
- Stimolare una riflessione personale sul proprio modo di entrare in relazione, elemento centrale nel lavoro psicologico e medico.
- Creare un ponte formativo verso il percorso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Familiare di Ecopsys, di cui rappresenta una base introduttiva ed esperienziale.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso si articola in moduli teorico-esperienziali, con lezioni frontali, laboratori pratici, discussione di casi clinici ed esercitazioni di gruppo.

- Fondamenti del pensiero sistemico: storia, principi e applicazioni alla psicologia e alla psicoterapia.
- La teoria della comunicazione: pragmatica della comunicazione umana, simmetria e complementarità.
- Famiglia e nuove configurazioni familiari.
- Il setting clinico e la consulenza in ottica sistemico-relazionale: ruolo, setting e gestione delle dinamiche.
- Osservazione sistemica nei contesti psicosociali.
- Supervisione di casi: discussione guidata di situazioni cliniche portate dai docenti.
- Laboratori esperienziali: attività pratiche per sviluppare consapevolezza delle proprie modalità relazionali.

COSTI E ISCRIZIONI

600 € + IVA

Iscrizioni entro il 10 gennaio 2027

formazione@ecopsys.it

15 posti disponibili · Avvio con un minimo di 6 partecipanti

Calendario e programma dettagliato

CORSO INTENSIVO ANNUALE DI PSICOLOGIA RELAZIONALE · 2027

SABATO 16 GENNAIO

Fondamenti della Psicologia Relazionale

- Il paradigma relazionale a confronto con l'approccio intrapsichico e biomedico
- Origini della psicologia relazionale e sistemica
- Concetti chiave: relazione, contesto, circolarità, interdipendenza
- La persona come nodo di reti relazionali
- Implicazioni per la pratica clinica medica e psicologica

SABATO 27 FEBBRAIO

La comunicazione nella relazione di cura

- Assiomi della comunicazione (Watzlawick)
- Comunicazione verbale, non verbale e paraverbale

SABATO 13 MARZO

La comunicazione paradossale

- Metacomunicazione
- Paradossi e doppio legame

VENERDÌ 10 APRILE

Sintomo e relazioni familiari

- La famiglia come sistema
- Confini, ruoli e alleanze
- Relazioni di potere e sistemi di lealtà
- La differenziazione del sé
- Il sintomo nel sistema familiare

SABATO 29 MAGGIO

Ciclo di vita della famiglia

- Il modello del ciclo di vita familiare
- Compiti evolutivi e transizioni critiche
- Crisi normative e paranormative
- Impatto della malattia e della perdita nelle diverse fasi del ciclo di vita

Calendario e programma dettagliato

CORSO INTENSIVO ANNUALE DI PSICOLOGIA RELAZIONALE · 2027

SABATO 19 GIUGNO

Nuove configurazioni familiari

- Famiglie ricostituite, monogenitoriali, omogenitoriali
- Famiglie adottive e affidatarie
- Famiglie transnazionali e multiculturali
- Famiglie LGBT+
- Implicazioni cliniche, relazionali ed etiche nei contesti di cura

SABATO 4 SETTEMBRE

Presa in carico e processo consulenziale

- Osservazione delle interazioni e dei pattern comunicativi ricorrenti
- Analisi della domanda in ottica sistemica
- Presa in carico di individui, coppie e famiglie
- Ipotesi sistemiche e circolari
- Prescrizioni e compiti

SABATO 16 OTTOBRE

Tecniche di osservazione e intervento in ambito clinico

- Strumenti di osservazione e intervento: genogramma, mappa delle relazioni, domande circolari
- Ridefinizione e ristrutturazione relazionale
- Lavoro clinico in ottica sistemica

SABATO 13 NOVEMBRE

Applicazioni cliniche del modello sistemico relazionale e confronto tra i modelli

- Modelli clinici a confronto
- Esemplificazioni cliniche e confronto conclusivo sul corso